



Eine Idee im Rahmen der

**FOTOAUSSTELLUNG**

3.-21. März 2020 · Amt Südtondern

**ICH MACHE DEINE  
KLEIDUNG!**

Die starken Frauen aus Süd Ost Asien



**Nachhaltiger Modekonsum**  
**Für (d)eine faire Fashion-Zukunft!**

# Check' doch mal deinen KLEIDERSCHRANK!



Schritt für Schritt, Kleidung nachhaltiger zu konsumieren.

1

## Dein Schnell-Check

Wie wichtig sind dir Modetrends und neue Saisonkleidung?

- sehr wichtig       eher wichtig  
 eher unwichtig       mir egal

Wie oft mistest du deinen Kleiderschrank aus?

- 1x halbjährlich       1x jährlich  
 puh, länger als zwei Jahre ist das her

Wie oft kaufst du neue Kleidung/Schuhe?

- 1x pro Woche       1x im Monat  
 1x im halben Jahr       1x pro Jahr  
 seltener

Hängen bei dir Kleidungsstücke mit neuem Etikett im Schrank?

- Ja, mehrere       Ja, eins  
 Nein

Hast du schon mal Second-Hand gekauft?

- ja       gelegentlich  
 Ich weiß nicht wo       noch nie



## Wusstest du, dass ...

aktuell an die 100 Milliarden Kleidungsstücke jährlich produziert werden? Davon kauft jeder Deutsche durchschnittlich 60 Kleidungsstücke. So besitzen Frauen durchschnittlich 118 Kleidungsstücke und Männer 73.\*

## Was kann ich tun?

Kleidung auf Flohmärkten oder online auf z.B. [www.kleiderkreis.de](http://www.kleiderkreis.de) verkaufen. Kleiderspenden bei Sozialen Einrichtungen (DRK, Kleiderkammern, etc.) oder Kleidertauschpartys nutzen!

Unser Tipp!

2

## Zähl' doch mal ...

wie viele Kleidungsstücke du eigentlich hast! Notiere die Anzahl links. Rechts daneben, wie viele du davon selten oder nie trägst.

Tops & T-Shirts

Hosen & Röcke

Jacken, Mäntel, Blazer

Hemden/Blusen

Pullover, Strickjacken

Kleider

Socken & Unterwäsche

Schlafbekleidung

Sportkleidung

Schuhe, Stiefel, Sandalen

Schals, Mützen, etc.

Gesamtzahl Kleidungsstücke

## Wusstest du, dass ...

man ca. 40% seiner Kleidung selten oder nie trägt? Aufgrund dessen werden jährlich etwa 1,3 Tonnen Kleidung allgemein entsorgt.\*

## Klamotten-Detox

Versuche mal einen Monat lang mit nur 50 von dir ausgewählten Kleidungsstücken auszukommen.

Kamst du damit zurecht? Fehlte dir etwas? Hast du etwas dadurch gelernt?

Unser Tipp!



Teilt gerne eure Erfahrungen & Kleiderschränke unter #nachhaltigsneibüll

