

Seniorenwegweiser

Wissenswertes für Niebülls ältere Generation

Niebüll



Inhaltsverzeichnis

Impressum	3
Grußworte	3

Aktiv im Alter

Seniorentreffpunkte	5
Bildungseinrichtungen	5
Museen	7
Stadtbücherei	8
Kirchengemeinden	8
Glaubensgemeinschaften	8
Freizeitangebote	9
Reisebüros	10
Tipps zum Reisen	10
Theater	11
Vereine	12
Aktiv mit dem Hund / Reitverein Niebüll e.V.	16

Wohnen im Alter

Wohnberatung und Wohnformen	17
Betreutes Wohnen	17
Weißer Ring	18
Polizeil. Kriminalprävention	18

Pflege im Alter

Vorsorge im Alter	19
Pflegeversicherung	19
Einstufung i. e. Pflegegrad	20
Pflegegrade	21
Pflegestützpunkt NF.	22

Leistungen bei häuslicher/ ambulanter Pflege.	22
Kurzzeitpflege	23
Ambulante Pflege	23
Tagespflege	23
Hilfen für Angehörige	23
Senioren- und Pflegeheime	23
Hilfe bei Demenz	24

Hilfen im Alter

Essen auf Rädern	25
Hilfe im Garten	25
Einkaufsservice Edeka Lück	25
Mobilität	25
Rentenberatung.	26
Wohnberechtigungsschein	26
Rundfunkgebühren- befreiung	27
Sozialhilfe, Grund- sicherung & Wohngeld	27
Südtondern Tafel e. V.	27
Kriegsopferfürsorge	28
Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigung	28
Schwerbehindertenausweis.	29
Landesblindengeld	29
Servicestellen für Reha	29
Bestattungskosten	29

Betreuungsrecht & Vorsorge

Rechtliche Beratung und Notare	30
Vorsorgevollmacht.	31
Betreuungsverfügung	31
Patientenverfügung	31
Testament	32
Dokumentenmappe	32
Der Sterbefall	33

Hospiz- & Palliativarbeit

Das Wilhelminen-Hospiz	34
Hospizverein Südtondern	35

Gesund im Alter

Selbsthilfegruppen	36
Klinik Niebüll	36
DRK OV Niebüll-Deezbüll	37
Telefonseelsorge	37
Physiotherapeuten	37
Allgemeinmedizin	38
Krankenkassen	38
Fachärzte	38
Orthopädietechnik	39
Optiker	39
Hörakustiker	39
Apotheken	39
Ärztlicher Bereitschafts- dienst	39

Den Alltag bewusst
gestalten und genießen.

Grußwort der Stadt Niebüll

Liebe Leserin, lieber Leser!

Ratgeber und Wegweiser gibt es viele. Das, was Sie hier in Händen halten, ist anders.

Der Seniorenbeirat der Stadt Niebüll hat es sich zur Aufgabe gemacht, mit diesem Heft Informationen aus unserer Stadt zusammenzutragen, die speziell auf den älter werdenden Menschen zugeschnitten sind.

Ob Sie sich von einem „Seniorenwegweiser“ ansprechen lassen wollen, müssen Sie selbst entscheiden. Ein viel bemühtes Sprichwort sagt: „Man ist so alt wie man sich fühlt.“ Stimmt. Aber egal ob man gerade 60 Jahre alt geworden ist, noch im Berufsleben steht oder vielleicht doch schon aus welchen Gründen auch immer in Rente ist, oder schon die 70 erreicht hat und noch bei guter Gesundheit und Vitalität gar nicht ans Alter denkt oder mit 80 nicht mehr umhin kann einzuräumen, dass es mittlerweile viel mehr Mit-

menschen gibt, die jünger sind als man selbst – jedes Alter im Alter fordert uns immer wieder neu.

Mit dieser Broschüre wagen wir eine Zusammenfassung aller Angebote in unserer Stadt, die sich an den älter werdenden Menschen, egal welchen Alters wenden.

Es wäre schön, wenn es nicht nur die Adressen zu den vielen Angeboten rund um die Gesundheit, sondern auch die Angebote für Aktivität im Alter sind, die Ihr Augenmerk finden.

Da gibt es die Begegnungsstätte mit ihren Freizeitaktivitäten, die Volkshochschule mit Angeboten rund um Sprachen, Reisen, Ernährung, Kreativität oder Computer. Oder die Familienbildungsstätte, die DRK-Sozialstation, die kirchlichen Angebote und die Sportvereine und andere Fitnessanbieter mit Angeboten für Bewegung, Entspannung und Wohlbefinden. Oder wie

wäre es mal mit einem Besuch im Museum, in der Bücherei, beim Geschichtsverein oder dem Sozialverband?

Niebüll hat viel zu bieten. Und als Einwohnerin oder Einwohner mit dem Privileg des Ruhestandes haben Sie die Chance, alles zu nutzen und auszuprobieren. Oder vielleicht auch wieder Kontakte zu knüpfen, die Sie gar nicht mehr für möglich gehalten haben.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Blättern in diesem Seniorenwegweiser und beim Auffinden des für Sie passenden Angebotes.

Es grüßen Sie herzlich



Uwe Christiansen
Bürgervorsteher



Wilfried Bockholt
Bürgermeister

Impressum

Herausgeber

Stadt Niebüll
Hauptstraße 44 · 25899 Niebüll
Telefon 04661-601700
info@stadt-niebuell.de
www.niebuell.de

Die Stadt Niebüll ist eine Körperschaft öffentlichen Rechts. Sie wird vertreten durch den Bürgermeister Wilfried Bockholt, gleichfalls inhaltlich verantwortlich gemäß § 6 MDStV.

Redaktion

Stadt Niebüll und
der Seniorenbeirat Niebüll:
seniorenbeirat@niebuell.de oder
telefonisch unter 04661-4990.

Bildnachweise

Stadtmarketing Niebüll (S. 1, S. 2, S. 7, S. 9, S. 18, S. 28), Mussack Unternehmung GmbH (S. 4), Harmonika-Club Niebüll e.V. (S. 12), Bridge Club Südtondern (S. 13), Hundefreilauf Niebüll e.V. (S. 16), Wilhelminen-Hospiz (S. 34), Thomas Uerschels (S. 36), Fotolia.com (S. 6, gooluz · S. 10, Jacob Lund · S. 11, razihusin · S. 14, Photographee.eu · S. 24, jd-photo-design · S. 26, Halfpoint · S. 30, Jürgen Hüls · S. 35, Franziska Krause), Adobe Stock (S. 19, S. 20, S. 22, S. 31, S. 32, S. 40)

Gestaltung & Druck

Mussack Unternehmung GmbH
Hauptstraße 97 · 25899 Niebüll
Telefon 04661-900170
info@mussack.net

Alle Angaben ohne Gewähr!

Alle Angaben sind sorgfältig recherchiert und entsprechen dem Stand der Drucklegung. Leider kann es doch zu falschen oder fehlenden Angaben kommen. In diesem Falle bitte wir Sie um Benachrichtigung, damit die Änderungen bei der nächsten Auflage berücksichtigt werden können.

Alle Werke in Schrift- und Bildform unterliegen dem Schutz des Urheberrechtes. Die Nutzung durch Dritte ohne schriftliche Genehmigung ist untersagt. Der Nachdruck, auch auszugsweise, die fotomechanische Wiedergabe sowie die Verbreitung durch elektronische Medien aller Art sind ebenfalls nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers zulässig.



Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.
Franz Kafka

Grußwort des Seniorenbeirates Niebüll

Liebe Seniorinnen
und Senioren,

mit 60 Jahren beginnt ein neuer Lebensabschnitt: Wir treten ein in den Kreis der Senioren und beschäftigen uns mit den vielfältigen Themen des Alters.

Niebüll ist eine Stadt, die für uns Senioren viel zu bieten hat: Nicht nur die Versorgung im Krankheitsfall, auch Sport und Kulturangebote machen das Leben in unserer Stadt lebenswert. In diesem Wegweiser finden Sie für viele Lebenslagen Ansprechpartner.

Damit Sie sich einen Überblick verschaffen können und das

Wichtigste schnell finden, haben wir diesen Seniorenwegweiser für Sie zusammengestellt. Viel Freude beim „Stöbern“.

Mit dem demografischen Wandel verändert sich auch in Niebüll vieles. Die durchschnittliche Alterserwartung ist gestiegen, so dass wir immer mehr über 80-jährige Senioren haben. Dies wird sich in den nächsten Jahren noch steigern und Auswirkungen auf viele Bereiche der Senioren haben.

Der Schwerpunkt unserer ehrenamtlichen Arbeit liegt darin, die seniorenrelevanten Belange in der Stadt zu vertreten.

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da. Sie erreichen uns über unsere E-Mail Adresse: seniorenbeirat@niebuell.de und telefonisch unter: 04661-4990. Besuchen Sie auch unsere öffentlichen Sitzungen oder den Sprechtag im Rathaus.

Wir freuen uns, Ihre Interessen in der Stadt Niebüll zu vertreten.

Mit freundlichen Grüßen



Seniorenbeirat Niebüll,
1. Vorsitzende



Aktiv im Alter

Seniorentreffpunkte

Begegnungsstätte Niebüll

Im ehemaligen Mädcheninternat, Friedrich-Paulsen-Straße 6, wurde im Jahr 1977 die Begegnungsstätte Niebüll eröffnet. Arbeiterwohlfahrt, Deutsches Rotes Kreuz, Evangelische und Katholische Kirchengemeinde Niebüll gründeten eine Arbeitsgemeinschaft, die die Trägerschaft übernahm.

Die Begegnungsstätte ist am Montag, Dienstag und Donnerstag nachmittags geöffnet. Die vier Verbände sind im vierwöchigen Wechsel jeweils für diese drei Nachmittage verantwortlich. Montags und donnerstags treffen sich die Besucher zum Kartenspielen, Kaffeetrinken und Klönen, am Dienstagnachmittag wird ein besonderes Programm angeboten. Das Programm wird im Nordfriesland Tageblatt und

auf gelben Plakaten in der Stadt angekündigt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Ein kostenloser Fahrdienst kann in Anspruch genommen werden.

Kontakt

Gunhild Loske
Vorsitzende der
Arbeitsgemeinschaft
Begegnungsstätte Niebüll

☎ 046 61-3192

Bildungseinrichtungen

Familienbildungsstätte

In der Ev. FBS Niebüll gibt es folgende Angebote für Senioren:

- Seniorenfitness
- Fitness-/Wirbelsäulengymnastik

- Fit durchs Jahr
- Fit über 60 – Gymnastik und mehr
- Pilates
- Zeit für Entspannung
- Klangentspannung

Kontakt

Nachfragen und Anmeldungen bitte über Ev. FBS Niebüll.

Diakonisches Werk
Südtondern gGmbH
Uhlebüllers Straße 22
25899 Niebüll

☎ 046 61-9014110

Universitäts-Gesellschaft SH

Die Universitäts-Gesellschaft mit ihrer Sektion Niebüll/Südtondern bietet Kieler Professoren der Universität Wissen für Jedermann an. Die Vorträge sind öffentlich und werden über die Presse angekündigt. Der Eintritt beträgt

5,00 EUR (Ermäßigungen möglich, bitte erfragen). Die Vorträge finden, bis auf die Sommerpause, monatlich entweder dienstags oder donnerstags um 19:30 Uhr statt.

Jährlich wird im Frühjahr eine fünftägige Städtefahrt mit kulturellem Schwerpunkt veranstaltet. Teilnehmer sind vornehmlich interessierte

Senioren, die ein Programm wünschen, das über das übliche Touristangebot hinausreicht. Informieren Sie sich.

Kontakt

Universitäts-Gesellschaft
Schleswig-Holstein
Sektion Niebüll/Südtondern
Horst Gransow, Sektionsleiter
Zum Ackerkoog 5 · 25899 Niebüll

☎ 046 61-3298

Aktiv im Alter



Volkshochschule Niebüll e.V.

Die Volkshochschule Niebüll e.V. bietet ein umfangreiches Angebot: **www.vhs-niebuell.de**

Speziell für Senioren bieten wir einen „Computertreff am Nachmittag“ an.

Ziele dieses Projektes sind:

- Medienkompetenz
- Soziale Kontakte
- Förderung von Kenntnissen PC/Tablet/Handy
- Umgang mit dem Internet
- Problembehandlungen

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Pro Termin werden 2,00 EUR erhoben.

Dieses Projekt ist eine Kooperation mit Senior Trainer Heinz Leiner.

Kontakt

Volkshochschule Niebüll e.V.
Geschäftsstelle
Schulzentrum, Raum Eo.01
Uhlebüller Straße 15
25899 Niebüll
info@vhs-niebuell.de

☎ **046 61- 67474**

Wer bereits mit dem Computer vertraut ist, findet hier weitere hilfreiche Tipps und Infos:

www.senioren-online.info
(Wissenswertes über den Umgang mit dem Internet)

www.senioren-ratgeber.de
(Ratgeber der Apotheken zu allen Themen rund ums Älterwerden)

www.erfahrung-ist-zukunft.de
(Eine Initiative der Bundesregierung zum Thema Alter und altern)



Aktiv im Alter

Museen

Friesenmuseum

Das Museum zeigt im Original, wie die Friesen vor der Zeit der Industrialisierung ihre Häuser bauten, darin wohnten und wirtschafteten und im Laufe der Jahrhunderte eine typische Volkskultur entwickelten.

Öffnungszeiten:

Juni – September, täglich von
14.00 – 16.00 Uhr oder jederzeit
nach Vereinbarung unter Mobil
0175 - 4 14 61 85

Eintrittspreise

Erwachsene: 2,00 EUR

Kinder: 1,00 EUR

Gruppen ab 10 Pers.: halbe Preise

Kontakt

Das Museum kann mit gewissen
Einschränkungen barrierefrei be-
sichtigt werden.

Friesisches Museum

Osterweg 76, 25899 Niebüll

www.friesisches-museum.de

Richard Haizmann Museum

Neben den Werken von Richard
Haizmann zeigen das Museum
sowie der Kunstverein Niebüll
e.V. in wechselnden Ausstellun-

gen Kunst des 20. Jahrhunderts
sowie der Gegenwart.

Öffnungszeiten:

Di–Fr: 11:00–16:30 Uhr

Sa: 11:00–13:00 Uhr

So: 14:00–17:00 Uhr

Eintritt ist frei!

Kontakt

Rathausplatz

25899 Niebüll

www.haizmann-museum.de

☎ 046 61 - 10 10

Naturkunde- museum Niebüll

Möchten Sie Interessantes über
die regionale Natur erfahren?
Dann staten Sie dem Natur-
kundemuseum in Niebüll einen
Besuch ab.

Öffnungszeiten:

1. April bis 31. Oktober

Di–So: 14:00–17:30 Uhr

Juni, Juli & August auch mon-
tags geöffnet. Ganzjährig nach
Vereinbarung.

Eintrittspreise:

Erwachsene: 3,00 EUR

Ermäßigt: 1,50 EUR

Gruppen ab 10 Pers.:

p. P. 2,00 EUR

Kontakt

Hauptstr. 108

25899 Niebüll

www.nkm-niebuell.de

☎ 046 61 - 56 91

Friesenmuseum



Naturkundemuseum Niebüll



Richard Haizmann Museum



Aktiv im Alter



Stadtbücherei

Die Stadtbücherei Niebüll verfügt über einen umfangreichen Bestand an Büchern, CDs, Konsolenspielen, DVDs, Kassetten, Zeitschriften und CD-ROMs. Dieser wird ständig aktualisiert und erweitert.

Die Stadtbücherei Niebüll nimmt an der „Onleihe zwischen den Meeren“ teil. Hier können Sie eine große Bandbreite digitaler Medien rund um die Uhr kostenlos herunterladen und für einen

begrenzten Zeitraum auf Ihrem Computer, E-Book-Reader oder sonstigen mobilen Endgeräten nutzen. Dieser Service steht allen Lesern der Stadtbücherei Niebüll mit einem gültigen Benutzerausweis zur Verfügung.

Die Stadtbücherei Niebüll ist auch Standort kulturellen Geschehens: Regelmäßig finden hier Ausstellungen und Lesungen statt, beachten Sie hierzu Pressemitteilungen und die Aushänge.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr. 9:30–13:00 Uhr
und 15.00–18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Kontakt

Hauptstraße 46
25899 Niebüll
Fax: 046 61/5166
E-Mail:
stadtbuecherei@t-online.de
☎ 046 61 - 5175

Kirchengemeinden

Die Kirche ist das Haus Gottes. Sie ist nicht nur ein Ort der Begegnung, sondern für viele Menschen eine wichtige Stütze im Leben. Denn der Glaube hilft uns, in guten wie in schlechten Zeiten jede Situation zu meistern, ganz egal was passiert. Die Kirchen in Niebüll leisten uns Unterstützung in jeglicher Situation, ganz besonders bei Trauerfällen und Beerdigungen.

Auch die Altenseelsorge ist heute ein wichtiges Thema, welchem sich die Kirche annimmt.

Das „Zuhören“ hilft vielen Menschen, Sorgen loszuwerden.

Ev. luth. Kirchengemeinde

Bezirk Nord (Niebüll)
Pastorat, Kirchenstraße 6
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 87 81

Bezirk Süd (Deezbüll)
Pastorat, Schützenring 32
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 9371897

Kirchenmusik
☎ 046 61 - 2757

Kirchenbüro
Kirchenstraße 6
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 83 81

Freikirchl.-Evangel. Gemeinde „Arche Nordfriesland“

Bachstelzenring 1
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 7204200

Katholische Kirche

Pfarramt, Westersteig 16
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 8832

Glaubensgemeinschaften

Jehovas Zeugen

Uhlebüllener Straße 66d
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 20413

Neuapostolische Gemeinde

Osterweg 29
25899 Niebüll
☎ 046 61 - 2148



Aktiv im Alter

Freizeitangebote

Senioren Café

Alljährlich lädt die Stadt Niebüll im Frühjahr ihre älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zum Senioren Café in die Stadthalle ein. Neben einem Unterhaltungsprogramm mit Musik und Vorführungen bleibt immer genügend Zeit für Kaffee, Kuchen und Klönschnack.

Gesundheitstage

Bei den alle zwei Jahre stattfindenden Niebüller Gesundheitstagen im Herbst präsentiert sich der Gesundheitsstandort Niebüll zu einem wechselnden Motto mit seinem Leistungsspektrum bei Vorträgen, Mitmachaktionen, Informationsveranstaltungen und einer Gesundheitsmesse.

Nordic Walking Park

Der Nordic Walking Park Niebüll bietet mit sechs verschiedenen langen Strecken und einer Technikroute für Beginner auf insgesamt 40 km Strecke viel Platz für gesunde Bewegung im Freien. Startpunkte sind der Legerader Wald und die Jugendherberge in der Mühlenstraße.

Mehrgenerationen-Spielplatz

Ein Treffpunkt mit Spielgeräten für Jung und Alt. Ecke Mühlenstraße/Hans-Mommsen-Straße

Hallenbad Niebüll

Das Hallenbad Niebüll bietet unter anderem Aquajogging-, Wassergymnastik-, REHA-Gymnastik-Kurse über den TSV Rot-Weiß Niebüll an.

Die Kurse erfordern eine schriftliche Anmeldung und werden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt.

Weitere Informationen über Angebote, Öffnungszeiten und Eintrittspreise finden Sie unter: www.rwn-schwimmteam.de

Kontakt

Tondernstraße 33
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 67 66 37



Aktiv im Alter



Reisebüros in Niebüll

Den eigenen vier Wänden entfliehen! Gönnen Sie sich Erholung und Spaß, entdecken Sie fremde Länder und Kulturen. Nicht zu vergessen ist dabei eine gute Reiseplanung.

Ob Angebote aller großen Reiseveranstalter, Individualreisen, Busreisen, Flugtickets, Kreuzfahrten oder Fährpässen, lassen Sie sich in den Reisebüros vor Ort beraten:

TUI ReiseCenter
Kirchensteig 15
25899 Niebüll
☎ 046 61-20113

Reisecenter Wiedingharde
Hauptstraße 59
25899 Niebüll
☎ 046 61-2955



Tipps zum Reisen

Natürlich stehen uns bei der Planung viele Menschen zur Seite.

Es bieten viele Reisebüros und Vereine extra auf Senioren zugeschnittene Reisen an.

Diese beinhalten oft einen ausgewogenen Reiseverlauf mit abwechslungsreichem Tagesprogramm. Rundum-Betreuung und ausreichender Komfort stehen dabei an oberster Stelle.

Für einen sicheren und entspannten Urlaub ist eine entsprechende Vorbereitung unumgänglich.

Woran muss ich denken?

① Barrierefreiheit

Um sich ungehindert fortbewegen zu können, sollten für Rollstuhlfahrer und gehbehinderte Personen Rampen und Aufzüge vorhanden sein.

② Reisebegleitung

Um Sie in jeder Lage zu unterstützen, sollten Reisebegleiter zur Stelle sein, um Ihnen mit einer helfenden Hand zur Seite zu stehen.

③ Reiseapotheke

Um gesund zu bleiben, sollten Sie sich vor einer Reise von Ihrem Hausarzt oder der Apotheke beraten lassen, welche und wie viele Medikamente Sie benötigen.

④ Wichtige Dokumente

Um sich im Notfall ausweisen zu können, sollten nicht nur Ausweis oder Reisepass mitgenommen werden, sondern auch wichtige Dokumente wie zum Beispiel Krankheitsbilder oder Medikamentenpass.

⑤ Impfung

Um Krankheiten zu vermeiden, sollten Sie sich über speziellen Impfungen informieren und gegebenenfalls Ihren Impfpass nochmal überprüfen.

Auf geht's in die weite Welt, um neue Eindrücke und Erinnerungen zu sammeln ...



Aktiv im Alter

Theater

Die Bühne Niebüll

Die Aufführungen des Ensembles von „Die Bühne“ in der Stadthalle Niebüll gehören zum festen Bestandteil der Theatersaison in Niebüll. „Die Bühne“ zählt zur Zeit 18 Mitglieder. Die über viele Jahre gewachsene Gemeinschaft war ein wesentlicher Grundstein für den erfolgreichen Weg der Gruppe.

Pro Jahr wird ein Stück inszeniert und sechs bis sieben mal aufgeführt, wobei rund 300 Besucher pro Aufführung die Stadthalle füllen.

Niveauvolles, unterhaltsames Amateurtheater hat sich die Gruppe, die seit 1992 Mitglied des Verbandes der Amateurtheater Schleswig-Holstein e.V. ist,

zum Ziel gesetzt. Bisher standen Komödien, Farcen, Kriminalkomödien, aber auch Kriminalstücke auf dem Spielplan.

Kontakt

Ansprechpartnerin:
Claudia Samson-Hoeg
Klanxbüller Straße 20
25899 Niebüll

☎ 046 61- 672 13



Schleswig-Holsteinisches Landestheater & Sinfonieorchester

Die Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester GmbH ist die größte Landeshöhne in Deutschland.

Sie hat ihren Sitz in Rendsburg mit Spielstätten in Flensburg, Schleswig, Rendsburg, Itzehoe, Neumünster, Heide, Husum,

Meldorf und Niebüll.

Zum Programm des Landestheaters gehören Musiktheater, Ballett und Schauspiel sowie Kinder- und Jugendtheater und Puppentheater.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.sh-landestheater.de

Abonnement für Niebüll

Die Schauspielvorstellungen finden in der Stadthalle Niebüll statt, die Musiktheater- und Ballettvorstellungen im Stadt-

theater Flensburg. Das Landestheater bietet den Theaterbesuchern einen kostenlosen Bustransfer nach Flensburg an. Über die Abfahrtszeiten ab Niebüll, Klixbüll, Leck und Stadum informiert Sie gerne der Abo-Service.

Ihr Abonnement-Service

Bücherstube Leu
Hauptstr. 48
25899 Niebüll
Fax: 046 61- 674 34
E-Mail: post@buecherstube-leu.de
☎ 046 61- 57 22

Aktiv im Alter



Vereine

1. Harmonika Club Niebüll e.V.

Der Verein hat eine fast 68-jährige Vereinsgeschichte mit ca. 60 aktiven Mitgliedern und teilt sich in das Schülerorchester, das 2. Orchester und das 1. Orchester auf.

Der 1. Harmonika-Club Niebüll e.V. bietet jederzeit Akkordeon- und Klavier-Unterricht an.

Weitere Informationen und Termine von Auftritten unter:
www.1-hcn.de

Anlässlich des 60. Jubiläums wurde eine CD herausgebracht. Darauf sind 10 Titel aus dem Jahreskonzert 2008 zu hören. Die CD kann über den Verein erworben werden.

Kontakt

Ingemarie Nielsen
Telefon: 04668-347



Martin Gehrke
Telefon: 04661-942237

Ute Schröder-Petersen
Telefon: 04661-8455
E-Mail: 1-hcn@web.de

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Niebüll

Die AWO Ortsvereine sind die tragende Säule der landesweiten Verbandsarbeit. In den Ortsvereinen engagieren sich freiwillig Tätige und Mitglieder der AWO,

leisten Hilfe und organisieren örtliche Veranstaltungen und Angebote. Der AWO Ortsverein kümmert sich um die Betreuung der Mitglieder und organisiert die Seniorennachmittage in der Begegnungsstätte sowie eigene Veranstaltungen.

Termine hierfür werden über die Tagespresse bekannt gegeben.

Kontakt

Ansprechpartner:
Susanne Eisenstein
Fax: 04665-9839807
E-Mail: s.eisenstein@gmx.de
☎ **04665-429**

Anker Gruppe in der Seniorenwohnanlage Niebüll-Gath

Die Anker Gruppe hat sich zusammengeschlossen, um den Bewohnerinnen und Bewohnern all das zu sein, wofür der Anker steht – ein fester Halt in allen Situationen, die Verbreitung von Optimismus, Fröhlichkeit und Kurzweil sowie die regionale Verbundenheit.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer stellen regelmäßig ein Wochenprogramm mit bis zu zwei Angeboten pro Tag für die Bewohnerinnen und Bewohner in der Seniorenwohnanlage Niebüll-Gath zusammen, um deren Freizeit abwechslungsreich zu gestalten.

Es gibt immer wieder Veranstaltungen oder Feste für Senioren. Im Sommerhalbjahr werden jedes Jahr verschiedene Ausflüge angeboten.

Mit Hilfe der Anker Gruppe können Senioren zu Konzerten, bei einem Spaziergang oder Führungen z. B. in die heimischen Museen begleitet werden.

Kontakt

Seniorenwohnanlage
Niebüll-Gath
Bachstelzenring 3
25899 Niebüll
Ansprechpartner:
Catharine Meseritzer
☎ **04661-9625 oder**
☎ **04661-7204486**



Aktiv im Alter

Kunstverein Niebüll

Das Anliegen des Kunstvereines ist es, in einer strukturschwachen Region wie Nordfriesland gute zeitgenössische Kunst öffentlich zugänglich zu machen und der Allgemeinheit näher zu bringen. Dies wird durch Aus-

stellungen von Arbeiten international anerkannter Künstlerinnen verwirklicht. Ausgestellt werden ebenfalls Arbeiten von jungen bzw. noch unbekannten KünstlerInnen, deren Kunst den Verein überzeugt und die als wegweisend für die zeitgenössische Kunst und die weitere Kunstentwicklung eingeschätzt werden.

Der Kunstverein veranstaltet jeweils eine Frühjahrs- und eine Herbstausstellung in den Räumen des Richard-Haizmann Museums für moderne Kunst in Niebüll.

Kontakt

1. Vorsitzende:
Erika Spaude

☎ 04661-8860

Verein für Niebüll Geschichte e.V.

Der Verein hat seit seiner Gründung 2000 viele historische Aufsätze, Fotos und Dokumente gesammelt und veröffentlicht, welche im Zusammenhang mit der

Geschichte der Stadt Niebüll und der Region Südtondern stehen. Was im Verein bisher mit Hilfe der Bürger und Bürgerinnen gesammelt wurde, ist für die Öffentlichkeit zugänglich.

Der Verein ist 2017 mit seinem gesamten Archiv in die Räume über der Stadtbücherei, Hauptstraße 46, umgezogen. Die

Räume in der 1. Etage werden barrierefrei über einen Treppenaufstieg zu erreichen sein.

Kontakt

Beate Jandt
Meisenweg 14
25899 Niebüll
E-Mail:
jandt-niebuell@versanet.de

☎ 04661-4806

Friesischer Singkreis Niebüll

Der friesische Singkreis wurde 1985 von Karl Christiansen (inzwischen verstorben) in Niebüll ins

Leben gerufen. Es ist jeder willkommen, der Lust am Singen hat und sich am Friesischen erfreuen kann. Gelegentlich gibt es kleinere Auftritte bei Geburtstagen und anderen Veranstaltungen.

Kontakt

Leitung:
Käthe Jürgensen

☎ 04665-8194

Bridge Club Südtondern

Willkommen sind sowohl aktive Bridgespieler als auch Bridge-Interessierte, die noch wenig über dieses Kartenspiel wissen.

Spielzeiten

Jeden Mittwoch
von 14:30 – 18:30 Uhr in der
Begegnungsstätte Niebüll

Kontakt

www.bridge-verband.de
Ansprechpartner: Hanne Nissen

☎ 04661-4465



Aktiv im Alter



TSV Rot-Weiß Niebüll

Der TSV Rot-Weiß Niebüll ist der größte Sportverein Nordfrieslands und ermöglicht getreu dem Motto „Deine Region, Deine Stadt, Dein Sportverein“ das Zusammenkommen der Bewohner jeden Alters der Stadt Niebüll und des Umlands. In den 20 Sparten,

verteilt auf 16 Sportstätten, wird ein umfassendes Breitensportangebot geboten.

Unter anderem wird Nordic-Walking, Rückengymnastik, Gymnastik Ü60, Frauen- und Seniorengymnastik, Step Aerobic, Fitnesssport, Rehabilitationssport, Koronarsport (Herzsport), Aquajogging, Wassergymnastik und vieles weitere angeboten.

Eine vollständige Liste der Sparten und Angebote ist im Internet unter www.rw-niebuell.de zu finden.

Kontakt

Ansprechpartner: Walter Rief
Geschäftsstelle:
Tondernstr. 33
25899 Niebüll
tsvrwn.niebuell@t-online.de
www.rw-niebuell.de

☎ 046 61-934 88 30

Tanzstudio Stümer

Für alle, die wieder einmal das Tanzbein schwingen wollen oder endlich die Zeit finden, um ein neues Hobby zu entdecken.

Angeboten wird ein Ü60-Paartanz. Für alle Solotänzer wird ein Zumba-Kurs für Ü60 angeboten.

Die erste Stunde ist bei uns immer unverbindlich. Kommen Sie vorbei und genießen Sie professionellen Unterricht in ganz lockerer Atmosphäre.

Termine können Sie telefonisch erfragen, den immer aktualisierten Handzettel anfordern oder auf der Homepage einsehen.

Kontakt

Sonja Stümer
Robert-Bosch-Straße 1
25899 Niebüll
tanzstudio-stuemer@gmx.de
www.tanzstudio-stuemer.de

☎ 01 52-56 31 04 44

Sportkegelverein Niebüll e.V.

Der Verein hat zurzeit 30 aktive und passive Mitglieder zwischen 40 und 80 Jahren und nimmt gerne jederzeit neue Mitglieder auf.

Das Training findet jeden Sonntag von 09:30–11:00 Uhr auf der Kegelbahnanlage im Friesenhof statt. Dort stehen 8 Bohlen zur Verfügung.

Kontakt

1. Vorsitzender
Horst-Dieter Russok
Hans-Plutta-Weg 12
25899 Niebüll

☎ 046 61-49 52



Aktiv im Alter

Niebüller Landfrauen

Angeboten werden

- Versammlungen, Lehrgänge, Seminare
- Lehr- und Besichtigungsfahrten, berufliche Orientierung und Information über Probleme der Landwirtschaft und andere Wirtschaftsbereiche

- Landwirtschaft, Kultur und Geschichte des Landes und anderer Länder kennenzulernen
- Anregungen für Freizeit, kulturelle Weiterbildung und Geselligkeit
- Bildungsveranstaltungen, um das eigene Leben und das ihrer Familie aktiv zu gestalten
- Ernährung, Gartenbau, rationelles Haushalten und Umweltschutz

Kontakt

Ansprechpartner:
Telse Brodersen
Deichstraße 14
25899 Niebüll
☎ 046 61-55 02

Kneipp-Verein Südtondern e.V.

Die 5 Säulen der Kneipp-Therapie sind ein ganzheitliches Gesundheitskonzept und bilden die Grundlage für ein gesundheitsbewusstes Leben im harmonischen Zusammenspiel der 5 Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen, Lebensgestaltung (Ordnung).

Es wird gesundheitliche Aufklärung und das Bewusstsein für den eigenen Körper gefördert. Ganz besonders soll mit Hilfe der Kneipp'schen Lehren die Selbsthilfe und Prävention angeregt werden. Die Wirksamkeit dieser Therapien nach Sebastian Kneipp sind bis heute wissenschaftlich anerkannt.

Nähere Informationen sowie Termine zu Veranstaltungen,

Kursen und Vorträgen bitte direkt beim Kneipp-Verein erfragen.

Kontakt

Kneipp-Verein Südtondern e.V.
1. Vorsitzende
Ilona Hahn-Nissen
Meisenweg 11
25899 Niebüll
E-Mail:
ilona-hahn-nissen@web.de
www.kneipp-verein-suedtondern.de
☎ 046 61-34 16

Verschönerungsverein Niebüll e.V.

Der Verschönerungsverein hat sich zur Aufgabe gemacht, vielfältige Maßnahmen durchzuführen, die das Ortsbild der Stadt verschönern.

Diese Maßnahmen umfassen unter anderem die Pflege, Unterhaltung und Verbesserung von Grün- und Erholungsflächen sowie von öffentlich genutzten Fahrrad-, Wander- und Reitwegen.

Zudem sind die Öffentlichkeitsarbeit und Marketingmaßnahmen im Sinne des Vereinszwecks.

Hier wurde der Verschönerungsverein Niebüll schon aktiv:

- Säuberung des Wehlengebietes und Anstrich der alten Wehlengebäude
- Baumspenden, Pflanzung Baum des Jahres
- Pflanzaktion Scilla Sibirica – Friesischer Blaustern
- Unterstützung des Frühjahrsputztes der Stadt Niebüll

- Ortsbefahrungen mit Vorschlägen zur Verschönerungen im öffentlichen Grün
- Bepflanzungen für die Innenstadt: Lichtmastbegrünung
- Errichtung des Blindentastmodells

Kontakt

1. Vorsitzender Holger Heinke
Süder Gath 25
25899 Niebüll
E-Mail: verschoenerungsverein@niebuell.de
☎ 046 61-60 17 10

Aktiv im Alter



Mit dem Hund aktiv in Niebüll

Für Spaß und Entspannung sowie für Sport und Erziehung finden Hundehalter in Niebüll optimale Möglichkeiten. Während beim GHSV mehr die Arbeit mit dem Hund im Mittelpunkt steht, genießen Hunde im Hundefreilauf die Freiheit der Bewegung unter Artgenossen ohne Leine. Parkmöglichkeiten befinden sich direkt bei beiden Plätzen.



Hundefreilauf Niebüll e.V.

Da nahezu im gesamten Stadtgebiet das Freilaufen der Hunde verboten ist, wurde von der Stadt Niebüll der Hundefreilauf in der Hoyerstraße 24 gebaut. Die 7.700 Quadratmeter große Freilauffläche ist ideal für Hunde jeder Rasse und Größe. Betrieben und gepflegt wird der Freilauf vom Verein Hundefreilauf Niebüll e.V. Die aktiven Mitglieder des Vereins können den Hundefreilauf jederzeit nutzen. Gäste haben die Möglichkeit, den Platz zu den Öffnungszeiten (siehe Homepage) zu nutzen. Hierfür wird um eine Spende von 2,00 EUR gebeten.

Hoyerstraße 24
25899 Niebüll
www.hundefreilauf-niebuell.de

Gebrauchshunde- sportverein e.V.

Am Legerader Wald befindet sich das Übungsgelände des Gebrauchshundesportvereins Niebüll v. 1982 e.V. Der Verein bietet seinen Mitgliedern eine gezielte und fachgerechte Ausbildung, die sich von der Welpenspielstunde über die Unterordnung sowie Agility bis hin zum Turnierhundesport gliedert. Für Nichtmitglieder werden Kurse wie Welpenerziehung, Basis-Gehorsam und Agility-Schnupperstrecke angeboten.

Zusätzlich bietet der Verein auch für Nichtmitglieder eine kostenlose Beratung bei der Anschaffung eines Hundes.

Peter-Schmidts-Weg /
Zufahrt zum Legerader Wald
www.ghsv.de.tl

Reitverein Niebüll e.V.

Der Reitverein freut sich über aktive Mitglieder, die sich sportlich betätigen wollen und Spaß an Aktivitäten mit dem Pferd haben.

Bei Fragen zum Reitunterricht wenden Sie sich bitte an Birte Brunk (0172 - 4 26 33 91)

Ehrenamtliche Tätigkeiten wie Vorstandsarbeit, Helfen auf Turnieren, etc. sind stets willkommen. Melden Sie sich gerne!

Gotteskoogstraße 60
25899 Niebüll
www.reitverein-niebuell.de



Wohnen im Alter

Wohnberatung und Wohnformen

Wohnungs- anpassung und Wohnberatung

Im Alter kommen plötzlich Fragen auf, die jeder irgendwann für sich beantworten muss: Kann ich noch alleine wohnen? Schaffe ich meinen Alltag alleine? Wo möchte ich wohnen? Was mache ich, wenn ich irgendwann nicht mehr allzu gut zu Fuß bin oder zum Pflegefall werde? Mit all diesen Fragen soll niemand alleine dastehen. Lassen Sie sich beraten oder holen Sie sich Meinungen bzw. Ratschläge ein.

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrem vertrauten Wohnumfeld bleiben. Als Alternative zur Heimunterbringung kommt die Anpassung der eigenen oder gemieteten Wohnung/Haus an die veränderten persönlichen Bedürfnisse im Alter in Frage. Durch bautechnische Veränderungen und Anpassungen wird ein Verbleib in den eigenen vier Wänden möglich.

Die Pflegekassen können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes des Pflegebedürftigen gewähren. Voraussetzung ist,

dass dadurch im Einzelfall die häusliche Pflege gewährleistet ist oder erheblich erleichtert werden kann oder die selbstständige Lebensführung des Pflegebedürftigen wiederhergestellt werden kann. Die Höhe der Zuschüsse ist unter Berücksichtigung der Kosten der Maßnahmen und eines angemessenen Eigenanteils in Abhängigkeit von dem Einkommen des Pflegebedürftigen zu bemessen.

Kontakt

Sozialzentrum Niebüll
Hauptstraße 44
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 60 15 01

Wohnformen

Einen Ratgeber, ob Sie zu Hause wohnen bleiben wollen oder ob ein Umzug die richtige Entscheidung ist, erhalten Sie mit der Broschüre „Leben und Wohnen für alle Lebensalter“.

Hierzu können Sie sich Informationsmaterial unter

www.bmfsfj.de oder unter **www.serviceportal-zuhause-im-alter.de** herunterladen.

Regionale Informationen zum Thema Wohnungsanpassung

bietet die Broschüre „Wohnen im Alter und Komfort für alle“, herausgegeben von der Initiative „Generationen handeln“ vom Kreis Nordfriesland. Diese Broschüre kann man sich ganz bequem unter **www.nordfriesland.de** herunterladen.

Betreutes Wohnen

Für viele ältere Menschen ist es eine schwere Entscheidung, das eigene Zuhause zu verlassen und sich in die Obhut eines Heimes zu begeben.

Die Angehörigen müssen eine Entscheidung treffen, was ihnen ebenfalls nicht leicht fällt. Alters- oder krankheitsbedingte Umstände erfordern Hilfe im

täglichen Leben und von Fachkräften durchzuführende Pflege.

Friesischer Wohnpark

Hoyerstraße 18
25899 Niebüll
E-Mail: seniorenheim@stiftung-uhlebuell.de
www.stiftung-uhlebuell.de
☎ 0 46 61 - 67 63 45

DRK OV Niebüll-Deezbüll

Ansprechpartnerin:
Ingrid Schattling
☎ 0 46 61 - 10 41

Wohnen im Alter



Weißer Ring

Außenstelle Nordfriesland-Nord

Sie sind Opfer einer Straftat?
Sie wollen den Weißen Ring
kennenlernen?

Vielleicht wollen Sie die ehren-
amtliche Arbeit unterstützen
oder Sie haben Fragen zu Veran-
staltungen und Vorträgen vom
Weißen Ring?

Der WEISSE RING bietet als Vor-
sorgemaßnahmen für Senioren
Infomaterial u.a. zum Thema
Trickbetrug, Einbruch, Haus-
sicherung etc.

Es werden persönliche Beratun-
gen oder Gruppenveranstaltun-
gen angeboten. Je nach Bedarf
lässt sich ein Selbstbehaup-
tungskurs organisieren. Es

werden intensiv Senioren
betreut, welche Opfer von
Kriminaldelikten geworden sind.
Dabei wird die Unterstützung
mit den Betroffenen je nach
Bedarf abgestimmt.

Kontakt

[www.nordfriesland-nord-
schleswig-holstein.weisser-ring.de](http://www.nordfriesland-nord-schleswig-holstein.weisser-ring.de)

☎ 04671-9273863

Polizeiliche Kriminalprävention

Mit zunehmendem Alter wird das
persönliche Sicherheitsbedürf-
nis zumeist größer. Gleichzeitig
sind gerade Senioren Haupt-
zielgruppe für Betrugereien an
der Haustür. Über präventive
Sicherheitsmaßnahmen informie-
ren die örtlichen Polizeidienst-
stellen. Im Internet sind unter

www.polizeiberatung.de weitere
Informationen zu finden. In den
meisten Gemeinden gibt es au-
ßerdem speziell von der Polizei
geschulte Sicherheitsberater für
Senioren. Diese Aufgabe nehmen
engagierte Senioren ehrenamt-
lich wahr. Die Sicherheitsberater
klären andere Senioren über

Kriminalität und Gefahren auf
und nehmen dadurch bestenfalls
die Angst vor Betrügern und/
oder Gewalt.

Kontakt

Polizei-Zentralstation Niebüll
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll

☎ 04661-40110



Malmesbury Park

Mehr Zeit und mehr Kraft.



Pflege im Alter



Tipp!

Vorsorge im Alter

Frühzeitig sollten Vorkehrungen getroffen und wichtige Fragen beantwortet werden wie zum Beispiel:

- Welche Pflegeeinrichtungen gibt es?
- Möchte ich in meiner gewohnten Umgebung in eine Pflegeeinrichtung?
- Wie sieht die finanzielle Unterstützung aus bzw. welche gibt es?
- Welche Kosten erwarten mich?
- Welche Vorkehrungen müssen eingeplant werden?

Oft übernehmen Angehörige die Pflege. Das ist nicht immer leicht, sowohl seelisch als auch

körperlich. Spezielle Pflegekurse werden zum Beispiel von den Diakonien oder Pflegekassen angeboten.

Informieren Sie sich über diese Möglichkeiten, damit sich Ihre Angehörigen einer solchen Aufgabe gewachsen fühlen können.

Pflegeversicherung

Um das Risiko der Pflegebedürftigkeit abzudecken, existiert die sogenannte Pflegeversicherung.

Im Falle des Falles unterstützt diese den Pflegebedürftigen sowie dessen Angehörige mit Geld- und Sachleistungen, so dass die nun erforderliche Pflege entweder komplett oder

zumindest zum Teil abgedeckt werden kann.

Die Pflegeversicherung übernimmt entweder ein Pflegegeld (bei ehrenamtlicher Pflege) oder die Pflegekosten (bei professioneller Pflege). Pflegehilfsmittel oder Maßnahmen, die das Wohnumfeld ver-

bessern sollen, werden übernommen. Die Höhe der finanziellen Unterstützung richtet sich dabei nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit.

Mehr Informationen zur Pflegeversicherung erhält man bei seiner zuständigen Pflegekasse.

Pflege im Alter



Einstufung in einen Pflegegrad

Leistungen der Pflegeversicherungen werden in den sogenannten „Pflegegraden“ bewilligt. Die Einstufung in einen Pflegegrad erfolgt durch auf Antrag bei der Pflegekasse. Ein Antrag kann zunächst formlos erfolgen, woraufhin die Pflegekasse ein zusätzliches Antragsformular zusendet, in welchem die Pflegesituation detailliert erläutert werden muss.

Daraufhin gibt die Pflegekasse ein Gutachten beim „Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK)“ in Auftrag, um das Pflegebedürfnis und den damit verbundenen Pflegeaufwand festzustellen. Hierzu erfolgt ein vorab abgesprochener Termin für einen Hausbesuch durch einen Gutachter des MDK. Der Gutachter legt den Zeitdarf für die notwendige Pflege sowie für die hauswirtschaftliche Pflegebedürftigkeit fest. Wie man sich auf den Termin

vorbereiten sollte, erfahren Sie bei der Absprache des Termins. Denn es ist hilfreich ein „Pflegetagebuch“ zu führen, um einen Einblick in den bisherigen Alltag zu bekommen, da der Besuch des Gutachters nur eine „Momentaufnahme“ ist. Für diese Pflegetagebücher gibt es Vordrucke bei den Pflegekassen.

Alle eingebundenen Personen in die bisherige Pflege sollten bei diesem Termin anwesend sein, um dem Gutachter Verdeutlichungen zu geben, was die Pflege und Haushaltsführung bisher beinhaltet. Alle Fragen sollten realistisch beantwortet werden, um den passenden Pflegegrad gewährt zu bekommen. Es sollte immer klar werden, dass die Pflegenden sich nicht mehr zutrauen, als sie tatsächlich können. So lässt sich im Detail deutlicher feststellen, wie viel Pflege tatsächlich im Alltag notwendig

ist. Der Gutachter empfiehlt der Kasse je nach Feststellung der anfallenden Bedürfnisse der Pflege und der Haushaltsführung, ob häusliche Pflege durch ehrenamtliche Pflegepersonen, durch ambulante oder durch stationäre Pflege notwendig ist. Die Entscheidung zur Pflegeeinstufung entscheidet die Kasse unter der Einschätzung des Gutachters. Gegen die Entscheidung der Kasse kann innerhalb von vier Wochen Widerspruch eingelegt werden.

Die Leistung richtet sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Diese Leistungen können teilweise befristet sein oder erhöht werden, wenn sich während der Leistungserbringung die Pflegebedürftigkeit erhöht hat.

Der Pflegegrad ist maßgebend für die finanzielle Absicherung aller anfallenden Hilfen in der Pflege.



Pflege im Alter

Pflegegrade

Seit dem 01.01.2017 wurden die bisher geltenden Pflegestufen „0“, 1, 2 und 3 von den fünf neuen Pflegegraden abgelöst. Seitdem dienen die Pflegegrade zur Einstufung der Pflegebedürftigkeit von Betroffenen. Diese Änderungen sollen vor allem demenzzkranken Älteren die gleichen Pflegeleistungen zusichern wie körperlich Pflegebedürftigen.

Wie selbstständig ein Antragsteller noch ist, ermitteln die Prüfer mit dem neuen Begutachtungsinstrument NBA nach einem Punktesystem. Dabei gilt: Je mehr Punkte der Begutachtete erhält, einen umso höheren Pflegegrad und umso mehr Pflege- und Betreuungsleistungen genehmigt seine Pflegekasse. Alle 2016 bereits anerkannten

Pflegestufen von körperlich Pflegebedürftigen wurden nicht erneut begutachtet.

Den bereits anerkannten Pflegebedürftigen hat deren Pflegekasse 2017 automatisch anstelle ihrer bisherigen Pflegestufe den nächsthöheren Pflegegrad zugewiesen.

Pflegegrad 1	Geringe Beeinträchtigung der Selbständigkeit (12,5 bis unter 27 Punkte)
Pflegegrad 2	Erhebliche Beeinträchtigung der Selbständigkeit (27 bis unter 47,5 Punkte)
Pflegegrad 3	Schwere Beeinträchtigung der Selbständigkeit (47,5 bis unter 70 Punkte)
Pflegegrad 4	Schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit (70 bis unter 90 Punkte)
Pflegegrad 5	Schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung (90 bis 100 Punkte)

Das neue Begutachtungsverfahren NBA

Mit dem neuen Begutachtungsverfahren NBA (Neues Begutachtungsassessment) erfassen Prüfer, die von den Pflegekassen beauftragt werden, alle wichtigen Gesichtspunkte der Pflegebedürftigkeit aufgrund körperlicher, psychischer und kognitiver Beeinträchtigungen. Ausschlaggebend für die Zuweisung eines Pflegegrads ist der Grad der Selbständigkeit einer Person in folgenden sechs Modulen:

- ➊ Mobilität
- ➋ Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- ➌ Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- ➍ Selbstversorgung
- ➎ Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- ➏ Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Zusätzliche Pflegegrad-Module:

- ➐ Außerhäusliche Aktivitäten
- ➑ Haushaltsführung

Die genauen Definitionen der Pflegegrade, weitere wichtige Informationen und den Pflegegradrechner (Bitte beachten Sie, dass das Ergebnis des Rechners eine wertvolle Orientierung für Sie darstellen soll, jedoch nicht ohne Gutachten des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) über einen Pflegegrad entscheidet.) finden Sie unter: **www.pflege.de**

Pflege im Alter



Pflegestützpunkt des Kreises Nordfriesland

Der Pflegestützpunkt ist eine unabhängige, individuelle und kostenlose Beratungsstelle für Fragen rund um das Thema Alter(n) und Pflege. Hier erhalten Bürger/innen, pflegebedürftige Menschen, Angehörige und Institutionen im Pflege- und Sozialbereich umfassende Einzelberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Betreu-

ung. Fortlaufend bietet der Pflegestützpunkt Demenzschulkkurse für Angehörige von Demenzerkrankten und Interessierte an. Zudem bietet der Pflegestützpunkt monatlich ein Austauschtreffen für Angehörige von Demenzerkrankten in Niebüll an.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Kontakt

Gesundheitsamt
Nebenstelle des Pflegestützpunktes in Husum
Hauptstraße 87
25899 Niebüll
pflegestützpunkt@nordfriesland.de
www.nordfriesland.de/pflegestützpunkt

☎ 0 48 41 - 67 71 8

Leistungen bei häuslicher/ambulanter Pflege

- Pflegegeld (monatlich) Pflegegrad 1–5
- Qualitätssicherungsbesuch Beratung und Sicherstellung einer ausreichenden Versorgung durch die Angehörigen
- Sachleistungen (monatlich) Pflegegrad 1–5
- Kombinationsleistung Abrechnung der Pflegeleistung durch einen Pflegedienst sowie Auszahlung des nicht verbrauchten Anteils
- Teilstationäre Pflege: Tages- oder Nachtpflege
- Unfallversicherung für Pflegepersonen
- Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung für Pflegepersonen
- Steuerfreibetrag für Pflegepersonen
- Verhinderungspflegeleistung
- Kurzzeitpflegeleistung
- Zusätzliche Betreuungsleistungen: Für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf
- Pflegehilfsmittel
- Maßnahmen zur Wohnumfeldverbesserung

Leistungen bei vollstationärer Pflege:

Ist eine vollstationäre Pflege notwendig, zahlt die Pflegekasse die monatliche Pauschale an das entsprechende Pflegeheim. Der Anspruch richtet sich grundsätzlich nach der Einstufung in den Pflegegrad 1–5 (ggf. Härtefallzuschlag).

Die Geldleistungen werden für den Pflegeaufwand sowie für die Betreuung benötigt. Das bedeutet, dass zusätzlich anfallende Kosten, wie z.B. für die Unterbringung oder die Verpflegung, selbst getragen werden müssen.



Pflege im Alter

Kurzzeitpflege

Hierbei handelt es sich um eine zeitlich begrenzt andauernde Pflege, welche häufig nach einem Krankenhausaufenthalt in Anspruch genommen wird oder wenn die bisherige Pflegekraft ausfällt oder Urlaub machen möchte.

Ambulanter Pflegedienst Südtondern / Verhinderungspflege

Weberstraße 4
25899 Niebüll

☎ 046 61-9349604

Pflegen und Betreuen Tobias Bleil / Verhinderungspflege

Im Kornkoog 3
25899 Niebüll

☎ 046 61-6002283

Senioren Wohn- und Pflegeheim Friesischer Wohnpark / Kurzzeitpflege

Hoyerstraße 18
25899 Niebüll

☎ 046 61-676345

Seniorenwohnanlage Niebüll-Gath / Kurzzeit- & Urlaubspflege

Bachstelzenring 3-7
25899 Niebüll

☎ 046 61-962511

Ambulante Pflege

Die Ambulante Pflege hilft pflege- und hilfsbedürftigen Menschen, ihre Selbständigkeit zu erhalten und ein Stück Lebensqualität zu bewahren. Sie leisten Grund- und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche Versorgung und Hilfe.

Ambulanter Pflegedienst Südtondern

Weberstraße 4
25899 Niebüll

☎ 046 61-9349604

Pflegen und Betreuen Tobias Bleil

Im Kornkoog 3
25899 Niebüll

☎ 046 61-6002283

DRK Pflegedienst NF Niebüll-Bökingharde

Gotteskoogstraße 3
25899 Niebüll

☎ 046 61-1041

Diakoniestation Niebüll

Bahnhofstraße 24
25899 Niebüll

☎ 046 61-9054375

Tagespflege

Tagespflege bietet sich an, wenn eine pflegebedürftige Person zu Hause nicht mehr ohne Hilfe zurecht kommt. Außerdem dient die Tagespflege der Beschäftigung, um nicht immer alleine sein zu müssen.

Tagespflege Niebüll (Diakonie NF)

Bahnhofstraße 24
25899 Niebüll

☎ 046 61-9378234

Hilfe für Angehörige

Tauschen Sie sich als pflegenden Angehöriger mit anderen Betroffenen aus. Sich einfach etwas von der Seele reden, Tipps bekommen, sich austauschen – das tut gut und befreit.

Seniorenwohnanlage Gath

Bachstelzenring 3
25899 Niebüll

☎ 046 61-96250

Senioren- und Pflegeheime

Die Niebüller Senioren- und Pflegeheime sind stationäre Einrichtungen, in denen Menschen wohnen, betreut und versorgt werden, die aufgrund vorwiegend altersbedingter Beeinträchtigungen nicht in einer eigenen Wohnung leben können oder wollen.

Pflegeheim Niebüll-Gath - Alloheim

Senator Senioren-einrichtungen GmbH
Bachstelzenring 3-7
25899 Niebüll
www.alloheim.de

☎ 046 61-96250

Friesischer Wohnpark

Hoyerstraße 18
25899 Niebüll
www.friesischer-wohnpark.de

☎ 046 61-676345

Pflege im Alter



Hilfen bei Demenz

Vergesslichkeit, Verwirrtheit, Verhaltensstörungen und Desorientierungen sind einige Anzeichen für eine Demenz, welche durchaus Grund genug sind, sich einmal vom Hausarzt durchchecken zu lassen. Die Symptome können häufig andere Ursachen haben wie zum Beispiel Stoffwechselstörungen oder Flüssigkeitsmangel. Sollte der Arzt allerdings doch eine Demenzerkrankung (auch „Alzheimer“) diagnostiziert haben, finden Sie bei den zahlreichen Einrichtungen und Pflegediensten aus der Region Unterstützung.

Weitere Informationen sowie den Wegweiser „Verwirrt – aber nicht vergessen!“ finden Sie unter:

www.nordfriesland.de/demenz

Das Team „Familiale Pflege“ bietet pflegenden Angehörigen in Husum, Tönning und Niebüll kostenfreie Pflege- und Demenzkurse an:
www.klinikum-nf.de/veranstaltungen/kurse-familiale-pflege

Beratung

**Pflegestützpunkt
im Kreis Nordfriesland**
(Schwerpunkt Demenz)

Damm 8

25813 Husum

E-Mail: pflegestuuetzpunkt@nordfriesland.de

www.pflege.schleswig-holstein.de

☎ 04841-897031

**Alzheimer Gesellschaft
Nordfriesland e.V.**

Diakoniestation Husum

Stadtweg 44

25813 Husum

☎ 0163-6306691



Hilfen im Alter

Essen auf Rädern

Beim „Essen auf Rädern“ wird fertig zubereitetes Essen auf Wunsch direkt zu Ihnen nach Hause geliefert. Auf Unverträglichkeiten oder besondere Wünsche wird Rücksicht genommen.

Der Deutsche Paritätische Wohlfahrtsverband Essen auf Rädern

Klanxbüller Straße 23
25899 Niebüll

☎ 046 61-2 04 41

Fleischerei Griesbach

Hauptstraße 9
25899 Niebüll

☎ 046 61-88 17

Schlachtereier Beier

Hauptstraße 65
25899 Niebüll
(Auslieferung Mittagstisch mit 1 EUR Aufschlag für Lieferung)

☎ 046 61-43 35

Fleischerei Knutzen

Hauptstraße 55
25899 Niebüll
(Auslieferung nur innerhalb von Niebüll ohne Aufpreis)

☎ 046 61-56 60

EINKAUFFSERVICE EDEKA LÜCK

4,95 EUR Anlieferung

Online buchbar über: <https://www.edekanord-shop.de/lueck>

Service Hotline

Montag–Samstag, 8–20 Uhr
☎ 0 800-130 130 5

Hilfe im Garten

Niebüller Gartenhilfe

Ostring 49
25899 Niebüll
www.niebueller-gartenhilfe.de

☎ 046 61-90 00 48

Natur & Kultur GmbH & Co. KG

Deezbüller Straße 14
25899 Niebüll
www.naukun.de

☎ 046 61-65 55

Haus- und Hofservice

Uwe Godbersen

Ostring 31
25899 Niebüll

☎ 046 61-67 57 35

Gärtnerei Gmelin

Dorfstraße 347
25920 Risum-Lindholm
www.gaertnerei-gmelin.de

☎ 046 61-96 21 0

Garten- und Landschaftspflege der Mürwiker Werkstätten GmbH

Ansprechpartner: Gunter Südel
Weberstraße 6
25899 Niebüll
www.muertwiker.de

☎ 046 61-50 30 63 15

Mobilität

Wer „aktiv“ sein will, muss heutzutage, gerade hier auf dem Land, „mobil“ sein. Flexibel und komfortabel von einem Ort zu einem anderen zu kommen ist nicht immer ganz einfach. Noch schwieriger wird es ohne eigenes Auto und wenn Freunde oder Familienangehörige nicht immer Zeit haben. Aus diesem Grund gibt es

Taxiunternehmen und den Öffentlichen Personennahverkehr.

Viele Menschen sind durch Alter oder Behinderung in ihrer Mobilität auf (Bahn-)Reisen erheblich eingeschränkt.

Daher gibt es einen speziellen Mobilitätsservice seitens der neg Niebüll GmbH. Dieser besondere Dienst ist unentgeltlich und wird von morgens 08:00 Uhr bis abends 19:00 Uhr angeboten. Terminvereinbarungen

Taxi Johannsen Niebüll

☎ 046 61-7 66

Taxi Nord

☎ 046 61-61 22

Taxi Schilski

☎ 046 61-7 88

Niebüller Taxi

☎ 046 61-42 00

zu anderen Zeiten sind aber bei rechtzeitiger Anmeldung (s. u.) möglich.

Mobilitätshilfe der neg Niebüll

☎ 046 61-98 08 89 0

Weitere Informationen zum Öffentlichen Personennahverkehr finden Sie an den Serviceschaltern und auf den Internetseiten: www.nah.sh oder www.bahn.de

Mobilitäts-Servicezentrale der Deutschen Bahn

☎ 01 80-6 51 25 12

Hilfen im Alter



Rentenberatung

Die Rentenberatung ist ein komplexes Rechtsgebiet. Deshalb sollten Sie sich ausführlich informieren und beraten lassen, um Fragen wie solche zu klären:

- Ab wann besteht der Anspruch auf Altersrente?
- Ab welchem Zeitpunkt werden die Altersgrenzen angehoben?
- Darf man zur Rente hinzuverdienen und wenn ja, wie viel?
- Was bedeutet Teilrente?

- Was versteht man unter Altersteilzeit?
- Besteht die Möglichkeit, vorzeitig in Rente zu gehen?

Für Auskünfte und Informationen können Sie einen Termin bei folgenden freiberuflichen Beratern vereinbaren:

Sozialberatung Westküste Kornelia Deterling

Gather Landstraße 57
25899 Niebüll

☎ 04661-902608

Rentenberatung

Frank Hansen
Nordfriesisches Innovations-
Center GmbH
Schmiedestraße 11
25899 Niebüll
- Nur nach Terminvereinbarung -

☎ 0174-2575400

Wohnberechtigungsschein

Zur Anmietung einer Sozialwohnung ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich. Die Bescheinigung ist dem Verfügungsberechtigten bzw. dem Vermieter vor Abschluss des Mietvertrages vorzulegen und auszuhändigen.

Ein Wohnberechtigungsschein ist ein Jahr gültig. Wenn ein

Berechtigungsschein in Schleswig-Holstein ausgestellt wird, gilt dieser auch ausschließlich in Schleswig-Holstein.

Ein Wohnberechtigungsschein kann nur ausgestellt werden, wenn das jährliche Einkommen des Haushaltes folgende Grenzen nicht überschreitet (Bruttoeinkommen):

Einpersonenhaushalt: 17.000 €
Zweipersonenhaushalt: 23.000 €

Für Auskünfte und Informationen können Sie einen Termin vereinbaren.

Kontakt

Sozialzentrum Niebüll
Hauptstraße 44
25899 Niebüll

☎ 04661-601501



Hilfen im Alter

Rundfunkbeitragsbefreiung (private Haushalte)

Rundfunk, Telefon und Fernsehen sind besonders für ältere Menschen heutzutage eine notwendige Verbindung zur Außenwelt und eine wichtige Informationsquelle.

Die Beitragspflicht fällt bekanntermaßen einmal pro Wohnung an. Dieser Beitrag kann unter bestimmten Voraussetzungen gemindert werden. Dies geschieht jedoch nur auf Antrag. Eine Reduzierung von Rundfunk- und Fernsehbeitrag kann erfolgen, wenn Sie eine aner-

kannte Schwerbehinderung haben und das Merkzeichen „RF“ in den Schwerbehindertenausweis eingetragen ist. Dann wird eine Reduzierung gewährt.

Eine Befreiung kann erfolgen wenn

- ein „BL“ in den Schwerbehindertenausweis eingetragen ist
- Sozialhilfe, Hilfe zur Pflege, Grundsicherung oder ALG II in Anspruch genommen wird
- der Antragssteller in einem Heim lebt

- die Härtefallregelung gilt (Ablehnung von Sozialleistungen)

ARD, ZDF und Deutschlandradio nennen alle gesetzlichen Voraussetzungen im Internet. Das Antragsformular kann auf dieser Seite direkt online ausgefüllt werden und ausgedruckt werden: **www.rundfunkbeitrag.de**

Kontakt

ARD ZDF Deutschlandradio
Beitragsservice
50656 Köln

☎ 0 18 06 - 999 555 40

Sozialhilfe, Grundsicherung & Wohngeld

Wenn das Einkommen nicht für die zusätzlich anfallenden Kosten ausreicht, kann unter Umständen eine „Hilfe zur Pflege“ beim Sozialhilfeträger beantragt werden.

Sozialhilfe und Grundsicherung

Die Sozialleistungen sollen nach dem Gesetz ein „menschenwürdiges Dasein“ sicherstellen und gelten nicht nur für Senioren, sondern auch dann, wenn man durch Krankheit, Behinderung oder ähnlichem auf finanzielle

Unterstützung angewiesen ist. Anders als bei der Sozialhilfe wird bei der Grundsicherung nicht auf das Einkommen Ihrer Kinder zurückgegriffen, wenn dieses im Jahr unter 100.000 € liegt. Scheuen Sie sich deshalb nicht Grundsicherung zu beantragen, wenn Sie finanzielle Hilfe brauchen.

Wohngeld

Das Wohngeld unterstützt einkommensschwache Menschen bei den Wohnkosten.

Das Wohngeld wird entweder als Mietzuschuss, für Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers, oder als Lastenzuschuss für selbstnutzende Eigentümer gewährt. In welcher Höhe man Wohngeld erhält, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Lassen Sie sich beraten.

Kontakt

Sozialzentrum Niebüll
Hauptstraße 44
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 60 15 01

Südtondern Tafel e. V.

Die Südtondern Tafel e. V. haben sich zur Aufgabe gemacht, Bedürftige im Amt Südtondern mit Lebensmitteln und Artikeln des täglichen Lebens zu unterstützen. Die Ausgabestellen sind in Leck (Rudolf-Diesel-Str. 16) an jedem

Donnerstag von 10:00–12:00 Uhr und in Niebüll (Osterweg 88) an jedem Dienstag von 10:00–11:30 Uhr geöffnet.

Die Inanspruchnahme gilt ausschließlich für Bedürftige mit

einem Berechtigungsschein des Sozialzentrums.

Kontakt

1. Vorsitzender
Reimer Bock

☎ 0 46 62 - 88 22 69

Hilfen im Alter



blühender Stadtpark

Kriegsopferfürsorge

Die Kriegsopferfürsorge hat die Aufgabe, sich der Beschädigten und ihrer Familienangehörigen sowie der Hinterbliebenen in allen Lebenslagen anzunehmen. Ziel ist es, die Folgen der Schädigung oder des Verlustes des Ehegatten, Elternteils, Kindes

oder Enkelkindes angemessen auszugleichen oder zu mildern. Die Leistungen sind abhängig von dem Einkommen und Vermögen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit

und Soziales: **www.bmas.de**

Kontakt

Landesamt für soziale Dienste
Schleswig-Holstein
Steinmetzstraße 1
24534 Neumünster
☎ **043 21-9135**

Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigung

Wer an körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderungen leidet braucht unsere Unterstützung. Oft kommen in diesen Fällen auch Förderungen in Frage, die eine finanzielle Hilfe leisten oder bei der sozialen Eingliederung helfen.

Kreisbeauftragter für Menschen mit Beeinträchtigung
Manfred Steffens
Hungerfennenweg 4
25899 Niebüll
☎ **046 61-900 600**

Freizeitclub für behinderte Menschen
Carl-Ludwig-Jessen-Schule

Ulmenweg 1
25899 Niebüll
☎ **046 61-5152**

Integrationsfachdienst (IFD)
Schmiedestraße 11
25899 Niebüll
info@ifd-niebuell.de
☎ **046 61-90 24 04**

Lebenshilfeeinrichtungen Niebüll GmbH (LeNi)
Uhlebüll Str. 76
25899 Niebüll
☎ **046 61-9 0140 90**

Mürwiker Werkstätten GmbH
Standorte Niebüll
☎ **046 61-60 53 00**

SEN Soziale Einrichtungen Nordfriesland gGmbH
Friedrich-Paulsen-Straße 8
25899 Niebüll
☎ **046 61-9 34 99 90**

Stiftung Uhlebüll
Hoyerstraße 18
25899 Niebüll
☎ **046 61-67 60**

Verein Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Südtondern e.V.
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ **046 61-55 01**



Hilfen im Alter

Schwerbehindertenausweis

Wenn der Grad der Behinderung mindestens 50 % beträgt, kann ein Schwerbehindertenausweis beantragt werden.

Der Ausweis ist ein Nachweis dafür, an bestimmten Nachteilsausgleichen berechtigt zu sein. Dazu gehören unter anderem

ein besonderer Kündigungsschutz oder steuerliche Vorteile.

Das Landesamt für soziale Dienste stellt bei behinderten Menschen die gesundheitliche Behinderung nach dem Schwerbehindertenrecht fest.

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein

Neue Anlage 9
25746 Heide
E-Mail: post.hei@lasd.landsh.de
www.schleswig-holstein.de/LASD

☎ 04 81 - 69 60

Landesblindengeld

Blinde oder stark sehbehinderte Menschen haben Anspruch auf Landesblindengeld.

Die Leistung ist nicht von dem Einkommen und Vermögen des Antragstellers abhängig. Die Mehraufwendungen, welche durch die Blindheit entstehen,

sollen mit Hilfe des Landesblindengeldes ausgeglichen werden. Informationen über die Voraussetzungen, welche für eine Bewilligung des Antrages gegeben sein müssen erhalten Sie über die zuständige Kreisverwaltung.

Kreis Nordfriesland

Fachdienst Soziales und Senioren
Marktstraße 6
25813 Husum
E-Mail: soziales@nordfriesland.de
www.nordfriesland.de

☎ 04841 - 670

Servicestellen für Rehabilitation

Unter Rehabilitation versteht man die Wiedereingliederung in den Alltag oder das berufliche Leben. Grund dafür können gesundheitliche Probleme sein. Mit Hilfe von Rehabilitationsleistungen und -maßnahmen

steigen die Chancen auf einen erfolgreichen Neustart.

Informationen und Beratung bekommen Sie bei der gemeinsamen Servicestelle für Rehabilitation in Husum.

Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation

Plan 2-4
25813 Husum
www.drv-nord.de

☎ 04841 - 89930

Bestattungskosten (finanzielle Unterstützung)

Die würdige Bestattung eines Toten sollte nicht daran scheitern, dass der Verstorbene selbst über kein oder nur über geringes Einkommen und Vermögen verfügte und auch den Angehörigen des Verstorbenen die Kosten für die Bestattung nicht zugemutet werden können.

Sofern dies der Fall ist, übernimmt der Sozialhilfeträger die entstehenden Kosten für die Bestattung.

Der Antrag ist beim örtlichen Sozialhilfeträger zu stellen, bei dem der Verstorbene zum Zeitpunkt des Ablebens auch Sozialhilfe im Sinne des SGB XII

bezogen hat. Wenn der Verstorbene keine Sozialhilfe bezogen hat, ist der Sozialhilfeträger zuständig, in dessen Bereich der Sterbeort liegt.

Sozialzentrum Niebüll

Hauptstraße 44
25899 Niebüll

☎ 04661 - 601501

Betreuungsrecht & Vorsorge



Rechtliche Beratung und Notare

Es gibt viele Themen mit denen man sich auseinandersetzen sollte. Da ist zum Beispiel die Betreuungsverfügung, die festlegt wer die rechtliche Betreuung übernimmt, wenn man betreuungsbedürftig wird. Oder die Vorsorgevollmacht, die im Gegensatz zur Betreuungsverfügung eine private Vorsorgemaßnahme darstellt. Bei der Gesundheitsvollmacht wird nur ein Teilbereich verbindlich geregelt. Ein Bevollmächtigter kann so in bestimmten gesundheitlichen Notsituationen für den Betroffenen entscheiden.

Ein sehr kritisches Thema ist die Patientenverfügung. Sie legt fest wie sich Ärzte in bestimmten Situationen, z. B. wenn lebensverlängernde Maßnahmen nötig werden, verhalten müssen, und zwar dann, wenn man selber nicht mehr in der Lage ist seinen eigenen Willen zu äußern. Lassen Sie sich bei diesen schwierigen Themen beraten.

Amtsgericht Niebüll

Sylter Bogen 1a
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 60 90

Kreis Nordfriesland

Seniorenhilfe/Betreuungsamt
Fachdienst Soziales und Senioren
Marktstraße 6
25813 Husum

☎ 0 48 41 - 6 76 55

Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Nordfriesland e.V.

Zingel 3
25813 Husum

☎ 0 48 41 - 41 75

Rechtsanwälte & Notare

C. Bannert und S. Gast

Hauptstraße 58
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 9 69 40

Jannsen, Feddersen, Stark und Dr. Otzen

Hauptstraße 14
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 9 63 60

Hans Jürgen Jannsen

Marktstraße 13
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 6 75 78 25

H.-U. Henningsen und T. Kaup

Gather Landstraße 25
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 41 53

Ralf Kabke

Hauptstraße 42
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 65 25

Susanne Petersen

Osterweg 2
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 90 03 88

STOHEMA & Partner

Gather Landstraße 67
25899 Niebüll

☎ 0 46 61 - 98 01 40

§

Betreuungsrecht & Vorsorge

Vorsorgevollmacht

Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie Vorsorge für den Fall treffen, dass Sie – etwa infolge eines Unfalls oder einer Erkrankung – nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln. Ihre Angehörigen können Sie in dieser Situation nicht automatisch rechtlich vertreten.

Eine Vollmacht zur Vorsorge ermöglicht Ihnen ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Sie benennen eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, die bereit sind, für Sie im Bedarfsfall zu handeln. In der Vollmacht können Sie im Einzelnen regeln, für welche Aufgabenbereiche sie gelten und welche Befugnisse

der Bevollmächtigte haben soll. Liegt eine wirksame und ausreichende Vollmacht vor, so darf in ihrem Regelungsbereich vom Betreuungsgericht keine rechtliche Betreuung für Sie angeordnet werden.

Vorsorgevollmachten können gegen eine geringe Gebühr beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden.

Hinweis:

Aus Gründen der Klarheit und Beweiskraft ist eine schriftliche Abfassung der Vorsorgevollmacht empfehlenswert. In manchen Fällen, z.B. wenn der oder die Bevollmächtigte bestimmte Rechtsgeschäfte abschließen

können soll (z.B. einen Verbraucherdarlehensvertrag), kann eine notarielle Beurkundung erforderlich sein. Es ist zweckmäßig den oder die gewünschten Bevollmächtigten bereits bei der Abfassung der Vollmacht mit einzubeziehen.

Sie haben jederzeit das Recht, eine einmal errichtete Vollmacht ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Dann muss der Bevollmächtigte die Ausfertigung (das Original) zurückgeben und darf die Vollmacht nicht mehr benutzen.

Info!

Wenden Sie sich hierzu vertrauensvoll an die nebenstehenden Rechtsanwälte und Notaren der Stadt.



Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll oder wen Sie ablehnen. Außerdem können Sie Wünsche äußern, wie die Betreuung inhaltlich aussehen soll oder wie Sie im Pflegefall versorgt sein möchten. Für die Hin-

terlegung oder Aufbewahrung sowie für das Dokument selbst bestehen keine Formvorschriften oder Regelungen. Trotzdem ist es ratsam, sich hierzu Rat und Hilfe, bei der Betreuungsstelle oder bei einem Rechtsanwalt oder Notar, einzuholen.

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung bezieht sich auf die Art und Weise der medizinischen Behandlung bei schwerster Erkrankung – für den Fall, dass Sie z. B. wegen dauerhafter Bewusstlosigkeit oder schwerer Hirnschädigung

nicht mehr in der Lage sind, Ihre Vorstellungen selbst zu äußern oder durchzusetzen. Festgelegt werden unter anderem Art und Umfang von Wiederbelebungsmaßnahmen, von lebensverlängernden Maßnahmen oder die

Transplantation fremder Organe. Auch eine Vertrauensperson, mit der das Pflegepersonal bei wichtigen Entscheidungen Rücksprache halten muss, kann darin benannt werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Hausarzt.

Betreuungsrecht & Vorsorge

§

Testament

Ohne ein Testament tritt im Todesfall die gesetzliche Erbfolge ein. Mit einer klaren testamentarischen Regelung werden zumeist Probleme rund um das Erbrecht und die Erbfolge vermieden, da nicht immer die gesetzliche Erbfolge dem Willen des Verstorbenen entspricht. Ein

Testament sollte handschriftlich kurz und eindeutig verfasst und unterschrieben sein.

Das Ausarbeiten eines Testaments erfordert viel Überlegung und viel Arbeit.

- Wie viel Vermögen habe ich eigentlich?

- Was möchte ich wem vermachen?
- Was passiert, wenn ich kein Testament aufsetze?

Sollten Sie sich dazu entscheiden ein Testament zu verfassen, holen Sie sich am besten Unterstützung von einem Notar.

Tipp!

Dokumentenmappe

Legen Sie sich eine Mappe an, in welcher alle wichtigen Dokumente gesammelt werden. Diese sollte an einem Ort abgelegt werden, welcher Ihnen und Ihren Familienangehörigen oder Vertrauten bekannt ist. So ist gewährleistet, dass die Vollständigkeit aller wichtigen Unterlagen gewährleistet ist. Zu den wichtigen Unterlagen gehören unter Anderem:

- Personalausweis (Kopie)

- Familienstammbuch (Geburts-, Heiratsurkunde, Scheidungsurteil, etc.)
- Arbeitsverträge (Betriebsrente)
- div. Versicherungsunterlagen
- Sozialversicherungsausweis
- Bankunterlagen/Verträge (ggf. Vermerk für den Aufbewahrungsort dieser)
- Rentenbescheide
- Mietvertrag
- Patientenverfügung

- Organspenderausweis
- Vorsorgevollmacht
- Telefonnummern/Adressen wichtiger Angehöriger
- Verfügungen bzgl. Bestattungsangelegenheiten (ggf. auch Bestattungsvorsorgevertrag)
- Verfügungen und Wünsche (z. B. Spendenkonto)
- Testament (bzw. Hinweis auf den Aufbewahrungsort)

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

Johann Wolfgang von Goethe

§

Betreuungsrecht & Vorsorge

Der Sterbefall

Sterbefälle von Personen müssen beim Standesamt des Sterbeorts spätestens am dritten auf den Tod folgenden Werktag mit allen zur Beurkundung notwendigen Urkunden und Angaben angezeigt werden.

Bei Tod in einem Krankenhaus oder Altenheim oder bei amtlichen Ermittlungen der Polizei, sind diese Stellen verpflichtet den Tod beim Standesamt anzuzeigen. Die Anzeige erfolgt in diesem Fall schriftlich. Wurde ein Bestattungsunternehmen beauftragt, kann auch dieses die Anzeige des Sterbefalls beim Standesamt vornehmen.

Vorsorge

Kümmern Sie sich rechtzeitig um die Bestattungsvorsorge, damit alles nach Ihren Wünschen erfolgt.

Was ist im Sterbefall der Reihe nach zu tun?

- Benachrichtigung des Hausarztes/Notarztes, um den Tod festzustellen und die Todesbescheinigung auszustellen.
- Beauftragung eines Bestattungsunternehmens. Je nach Umfang des Auftrags übernimmt das Bestattungsunternehmen einzelne der nachfolgenden Aufgaben.

- Anzeige des Sterbefalls beim Standesamt mit allen zur Beurkundung notwendigen Urkunden und Angaben. Informieren Sie sich hierzu beim zuständigen Standesamt.
- Anmeldung der Beerdigung in der Regel beim Friedhof am letzten Wohnort des Verstorbenen.
- Vorlage des Testaments beim Nachlassgericht (das für den letzten Wohnort zuständige Amtsgericht), soweit sich das Testament in privater Hand und nicht in amtlicher Verwahrung (Amtsgericht, Notar) befindet.

Gebühren

Die Beurkundung des Sterbefalles ist kostenfrei. Eine Sterbeurkunde bzw. Sterberegisterabschriften kosten 10,00 €. Zusätzlich stellt das Standesamt ohne gesonderten Nachweis bis zu vier kostenfreie Sterbeurkunden für Sozialversicherungsangelegenheiten (Rente, Krankenkasse, etc.) aus.

Standesamt Amt Südtondern

Hauptstraße 44
25899 Niebüll

☎ 046 61 - 60 11 80

Weitere Schritte und Benachrichtigungen

- Benachrichtigung der nächsten Angehörigen
- Benachrichtigung des Arbeitgebers
- Benachrichtigung der Versicherungen des Verstorbenen, insbesondere Renten-, Lebens- und Krankenversicherung.
- Auflösung der vertraglichen Bindungen des Verstorbenen, z. B. Mietvertrag, Bankkonten, Versicherungen, Telefonverträge, Versandhäuser, Mitgliedschaften zu Vereinen, Verbänden und Organisationen.

Beerdigung

Wenden Sie sich vertrauensvoll an eines der örtlichen bzw. das gewünschte Bestattungsunternehmen des Verstorbenen, um alles weitere zu klären.

Bestattungen Peter v. Eitzen

Osterweg 45
25899 Niebüll

☎ 046 61 - 35 77

Bestattungen Martensen & Nissen

Hauptstr. 20a
25899 Niebüll

☎ 046 61 - 675 56 60

Hospiz- & Palliativarbeit



Das Wilhelminen-Hospiz

Stationäres Hospiz – Alles unter einem Dach

Der Individualität am Ende des Lebensweges Raum zu geben, ist das Ziel des Hospizes. Man erlebt Wut und Trauer, Angst und Fragen, aber auch Entspannung und Ruhe, Zuversicht und tiefe menschliche Begegnungen.

Das Wilhelminen-Hospiz in Niebüll ist eine Anlaufstelle für Menschen, die Infomati-

onen und Unterstützung für den letzten Weg des Menschen wünschen. Mit kompetenter Beratung, ambulanter Begleitung und stationärer Pflege stehen wir Ihnen in der schwierigen Lebensphase von Sterben und Trauer hilfreich zur Seite.

Wie kommt man in das Hospiz?

Die Aufnahme ins Wilhelminen-Hospiz steht allen Menschen offen und erfolgt un-



abhängig von Alter, Religion, Herkunft, Weltanschauung, sozialer Stellung und finanzieller Lage. Der Erstkontakt kann durch den Patienten selbst, durch Angehörige, den behandelnden Arzt, eine Pflegestation oder andere soziale Dienste erfolgen.

Zur Klärung der Kostenübernahme durch die Kranken- und Pflegekassen bieten wir ein Informations- und Beratungsgespräch an. Die Kosten für die Pflege und Unterbringung in unserem Hospiz werden zu 95% von den Krankenkassen und der Pflegeversicherung übernommen. Das Hospiz selbst bringt den Differenzbetrag von 5% auf. Der Gast muss keinen Eigenanteil leisten.

Wilhelminen-Hospiz gGmbH

Westersteig 2
25899 Niebüll
Fax: 0 46 61-6 07 07 77
E-Mail: kontakt@
wilhelminen-hospiz.de
www.wilhelminen-hospiz.de
☎ 0 46 61-6 07 07 0



Förderverein Stationäres Hospiz Nordfriesland e. V.

Das Wilhelminen-Hospiz wird vom Förderverein Stationäres Hospiz Nordfriesland e. V. unterstützt. Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich abzugsfähig und Spendenbescheinigungen werden gerne ausgestellt.

Spendenkonten:

VR Bank eG Niebüll
IBAN: DE88 2176 3542 0007 6088 88
Nord-Ostsee Sparkasse
IBAN: DE06 2175 0000 0121 2369 21



Hospiz- & Palliativarbeit



Hospizverein Südtondern e.V.

Ambulanter Hospizdienst

Der Hospizverein Südtondern e.V. begleitet Sterbende und deren Angehörige zu Hause in gewohnter Umgebung, in Altenpflegeheimen, im Krankenhaus und im Wilhelminen-Hospiz.

Mittelpunkt und Ziel der ambulanten Hospizarbeit ist es, die von einer fortschreitenden unheilbaren Krankheit betroffenen Menschen, Unterstützung anzubieten. Dabei steht nicht nur der Erkrankte im Blickpunkt, sondern auch die Angehörigen.

Die Fachkräfte des ambulanten Hospizdienstes stehen Ihnen mit Beratung und Begleitung zur Verfügung:

- Telefonische Beratung und Klärung von diversen Anliegen
- Erstbesuche bei Ihnen zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Beratung und Einzelgespräche im Wilhelminen-Hospiz
- Palliative Beratung im Krankheitsverlauf sowie zu den Aspekten der Pflege
- Vernetzung und Zusammenarbeit mit anderen Diensten im Gesundheitswesen

Ehrenamtliche Begleitung

Den Grundstein unserer Hospizarbeit bilden unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter. Sie stellen ihre Kraft, ihre Kompetenz und ihre Zeit für andere zur Verfügung. In umfassenden Kursen werden sie sorgfältig auf ihre Arbeit vorbereitet. Sie erhalten professionelle Fortbildungen und Supervisionen. Eine Begleitung durch die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen wird den Bedürfnissen der betroffenen Person und ihrer Familie angepasst und kann sehr unterschiedlich aussehen:

- Jede Begleitung mit den betroffenen Familien ist individuell
- Begleitung des Erkrankten durch Gespräche, Vorlesen oder das einfache Dasein
- Unterstützung der Angehörigen durch die Übernahme kurzer Betreuungszeiten oder die Möglichkeit, miteinander zu reden oder zu schweigen
- Die Würde und die Wünsche der Betroffenen sollen bewahrt werden und in den Mittelpunkt gestellt werden
- Alle (ehrenamtliche) Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht und sind überkonfessionell

Trauercafé

In den Cafés „Café Schmetterling“ in Niebüll und im „Café Sonnenschein“ in Rodenäs wird den Trauernden die Möglichkeit angeboten, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen.

Die Gruppen werden von ausgebildeten Trauerbegleiter/innen unseres Hospizes geleitet.

Melden Sie sich zu den Treffpunkten und den Zeiten gerne bei den Mitarbeiter/innen des Wilhelminen-Hospizes.

Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

„Trau Dich“ – Mit der Trauer und den Emotionen soll niemand alleine sein. Dafür bietet das Fachpersonal des Hospizes eine Anlaufstelle an, bei Fragen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer.

Kontakt

Hospizverein Südtondern e.V.
Westersteig 6
25899 Niebüll
E-Mail: ambulant@wilhelminen-hospiz.de
www.wilhelminen-hospiz.de

☎ 04661-6 07 07 55

Gesund im Alter



Selbsthilfegruppen

Rheuma-Liga

Schleswig-Holstein e. V.

Selbsthilfeorganisation von Betroffenen für Menschen mit Erkrankungen am Bewegungsapparat und ihren Angehörigen:

- **Trockengymnastik**
- **Fibromyalgie-Gymnastik**
- **Funktionstraining – Wassergymnastik**

Kontakt

Klanxbüller Str. 33
25899 Niebüll

☎ **046 61-53 41**

AA – Anonyme Alkoholiker

Es gibt heute durchaus wirk-same Wege, den Alkoholismus anzugehen. AA ist der erste Schritt, seine Erkrankung zu erkennen, nur Mut!

Kontakt

Schwesternwohnheim
Klinik Niebüll
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll

☎ **Inge: 046 63-15 72**

☎ **Peter: 046 61-675 000**

Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Treffen für Diabetiker jeden Alters und deren Angehörige. Jeweils am 2. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr in der Ev. Familienbildungsstätte Niebüll.

Kontakt

Ev. FBS Niebüll
Uhlebüller Straße 22
25899 Niebüll
evfbs@dwsuedtondern.de
www.dw-suedtondern.de

☎ **046 61-90 14 110**



Klinikum Nordfriesland – Klinik Niebüll

Die Niebüller Klinik ist das zweitgrößte Akutkrankenhaus im Klinikum Nordfriesland mit einem breit gefächerten medizinischen Versorgungsspektrum. Dabei ist sie ein wichtiger Bestandteil der medizinischen Notfallversorgung in der Region. Sie ist Standort eines Luftrettungszentrums der Deutschen Rettungsflugwacht.

Neben der Inneren Medizin, Chirurgie und Orthopädie, Geriatrie und Intensivmedizin verfügt die Klinik zudem über Einrichtungen für Radiologie, Dialyse und HNO. Schwerpunkte hat die Klinik in den Bereichen Herz-/Kreislaufkrankungen, Arbeits-/Wege-/Schulunfällen, Gelenk-, Hand- und Fußchirurgie sowie in der Behandlung von Krebserkrankungen.

Der Klinik Niebüll ist ein Medizinisches Versorgungszentrum mit Facharztpraxen verschiedener Fachrichtungen angegliedert. Auch das Therapiezentrum bietet Ihnen ein sehr umfangreiches Behandlungsspektrum an.

Während eines Aufenthaltes in der Klinik Niebüll stehen neben dem medizinisch-pflegerischen Personal auf Wunsch auch ein Sozialdienst, die Überleitungspflege, die ehrenamtliche Patientenhilfe und die Klinikseelsorgerin zur Seite.

Kontakt

Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
E-Mail: niebuell@
klinikum-nf.de
www.klinikum-nf.de

☎ **046 61-15 0**

BBZ Niebüll

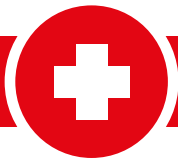
Im Beratungs-und Behandlungszentrum Niebüll (BBZ) sind Suchtberatung, -behandlung, -prävention und Beratung von Angehörigen sowie Erziehungs-, Familien-, Paar- und Lebensberatung, Gewaltprävention und

Schwangerschaftskonfliktberatung Teile des Angebots.

Kontakt

Westerlandstraße 3
25899 Niebüll
www.dw-suedtondern.de

☎ **046 61-965 90**



Gesund im Alter

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Niebüll-Deezbüll e. V.

Der DRK OV Niebüll-Deezbüll e.V. bietet folgende Angebote für Senioren in Niebüll an.

DRK-Hausnotruf

Ansprechpartner:
Harald Christiansen
Tel. 0 46 61 - 32 26

Ausflüge und Feste

Organisation von Ausflügen, 4-Tagesreisen, Herbstfesten, Adventsfeiern. Die entsprechenden Termine werden im NF-Tageblatt und in der Wochenschau bekanntgegeben.

Mitglied Arbeitsgemeinschaft Begegnungsstätte

Für Senioren in der Friedrich-Paulsen Straße 6b
Öffnungszeiten: Mo–Do von 14–18 Uhr, Di ab 15 Uhr
Programmnachmittage (Vorträge, Ausflüge etc.)

Leben mit Krebs

Monatliche Treffen der Selbsthilfegruppe im DRK-Haus, Gotteskoogstr. 3

Betreutes Wohnen

Es werden 22 Wohnungen in der Gather Landstraße betreut.

Dies geschieht durch Hausbesuche und monatliche Treffen aller Bewohner.

Ansprechpartnerin:
Ingrid Schattling
Telefon: 0 46 61 - 10 41

Seniorentanzkreis

Freitags, 15 Uhr
Begegnungsstätte
Ansprechpartnerin:
Antonie Bewerstorff

DRK Pflegedienste Niebüll – Bökingharde gGmbH

Gotteskoogstraße 3
Telefon: 0 46 61 - 10 41

Telefonseelsorge

Viele Ereignisse können uns an Grenzen bringen. Damit soll keiner alleine sein! Probleme in der Partnerschaft, Familie, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen oder spirituelle Fra-

gen können einen unaufhörlich beschäftigen und belasten. Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr erreichbar. Der Anruf ist kostenfrei. Die Mitarbeiter/innen der Telefonseelsorge sind

zur Verschwiegenheit verpflichtet. Sie bleiben anonym.

Telefonseelsorge-Hotline

☎ 0 800 - 111 0 111 (evangelisch)
☎ 0 800 - 111 0 222 (katholisch)

Physiotherapeuten/Krankengymnastik

Bahlmann-Eckhoff

Rathausstraße 44
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 27 39

Ute und Sönke Harder

Hardenstraße 6
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 14 43

Kirsten Janssen/Kai Matzen

Bachstelzenring 4
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 45 01

Maren Johannsen

Gather Landstraße 14
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 66 79

Renate Neubert

Osterweg 40
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 37 80

Nicole Schaudel

Marktstraße 27
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 55 11

Tanja Schmidt-Grimm

Bahnhofstraße 11
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 60 59 31

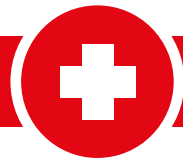
Therapiezentrum Nord (Klinik Niebüll)

Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 15 22 03

Praxis für Physiotherapie Voss

Ostermooringer Straße 3
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 13 70

Gesund im Alter



ALLGEMEINMEDIZIN

**Dr. med. F. Bantin u.
M. Weinhonig**
Gather Landstraße 27
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-30 96

Dr. B. Burow u. J. Burow
Lorenz-Jannsen-Straße 21
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-9 66 70

**Gemeinschaftspraxis
H. Dethlefsen, C. Schmidt u.
K. Sörensen-Gregersen**
Marktstraße 27
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-32 00

**Gemeinschaftspraxis
Dr. A. Rubbel-Ehle u. J. Ehle**
Böhmestraße 25
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-30 74

**Gemeinschaftspraxis
K. Lüders, K. Schwab und
U. Hagedorn**
Marktstraße 16
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-7 47

Krankenkassen

AOK
Rathausstraße 33
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-7 08 30

DAK
Hauptstraße 73
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-93 49 10

IKK
Rathausstraße 15
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-9 69 10

Augenärzte

Dr. Khaldoun Alkhalil
Hauptstraße 59
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-84 50

Dr. Detlef Zimmermann
Hauptstraße 56
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-6 72 49

Hautärzte

Kathrin Homburg
Rathausstraße 6a
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-22 10

Frauenärzte

Dr. med. Sabine Menke
Marktstraße 27
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-900 12 0

Dagmar Sowa/Carsten Meyer
Osterweg 13
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-66 00

Katja Trahn
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-60 05 99

HNO Ärzte

Dr. med. Andreas Paulsen
Westersteig 23
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-35 08

Internist/Dialyse

Dr. Winzenhörlein/Dr. med. Koch
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-60 76 85

Logopäden/ Ergotherapeuten

Sönke Lorenz
Butterfennenweg 4
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-93 78 88

Bettina Welz
Osterweg 3
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-23 28

Neurologie

Carl H. Korndörfer (DIAKO NF)
Bahnhofstraße 24
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-93 72 20

Dr. med. Ortwin Rubarth (DIAKO NF)
Bahnhofstraße 24
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-93 72 20

Radiologie / Computertomographie

**Dirk Burchardt
(Klinik Niebüll)**
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-15 22 45

Hämatologie und inter- nistische Onkologie

**Dr. Dirk Hartwigsen
(Klinik Niebüll)**
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-15 20 50

Orthopädie/ Unfallchirurgie

Dr. Jochen Caesar (DIAKO NF)
Bahnhofstraße 24
25899 Niebüll
☎ 0 46 61-93 72 20



Gesund im Alter

Dr. Ingvo Müller, Eckart Schermuly, Dr. Rainer Kirchner, Winfried Heyden (Klinik Niebüll)
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 15 22 11

Osteopathie

Maren Mommsen
Rathausstraße 44
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 60 09 82

Psychiatrische Tagesklinik & Ambulanz

Dr. Ralf Lichthardt (DIAKO NF)
Informationen und Anmeldung über Anne Müller
Bahnhofstraße 24
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 9 34 94 10

Podologie (med. Fußpflege)

Therapiezentrum Nord (Klinik Niebüll)
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 15 22 03

Urologie

Ingo Tesch und Björn Grabski
Marktstraße 27
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 40 81

Zahnärzte

Jörg und Frank Bahlmann
Osterweg 31
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 40 95

Torben Dippmann
Westersteig 4
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 67 66 0

Cay Trahn
Mühlenstraße 7
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 6 70 00

Dr. Lars O. Tüxen
Gotteskoogstraße 25
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 85 25

Orthopädietechnik

Orthopädie-Technik NF
Hauptstraße 62
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 80 53

Sanitätshaus Krämer
Nordergath 9b
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 6 05 84 61

Schuhhaus Thomsen
Kirchensteig 12
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 6 07 54

Optiker

Hallmann
Hauptstraße 53
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 6 05 94 83

Niko Nissen
Hauptstraße 56
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 9 68 80

Nommensen
Hauptstraße 40
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 90 10 0

Sievers
Hauptstraße 57
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 21 33

Hörakustiker

Hallmann
Hauptstraße 53
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 605 94 83

KIND
Hauptstraße 40
im Hause Optik Nommensen
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 7 36 95 05

Niko Nissen GmbH
Hauptstraße 56
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 7 74 96 88

Apotheken

Flora-Apotheke
Marktstraße 27
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 9 05 65 00

Friesenapotheke
Hauptstraße 35
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 89 10

Godske Hansens Apotheke
Rathausplatz
25899 Niebüll
☎ 0 46 61 - 9 01 10

ÄRZTLICHER BEREIT-SCHAFTSDIENST

☎ 116 117

außerhalb der Sprechzeiten der Arztpraxen in der KVSH-Anlaufpraxis in der Klinik Niebüll, Gather Landstraße 75.

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 19–21 Uhr
Mi, Fr 17–21 Uhr
Sa, So und Feiertage
9–12 Uhr u. 17.30–20.30 Uhr

Das *Leben* ist das,
was man daraus macht.



Stadt Niebüll

Hauptstraße 44 • 25899 Niebüll

Telefon 04661 601-700 • info@niebuell.de

www.niebuell.de